

## PSYKOTERAPIASOPIMUS

Ulla Valtonen, kognitiivinen psykoterapeutti, ET  
Psykoterapiapalvelu Ullamaija  
Kauppakatu 25 B 13, 78200 Varkaus  
puh.0440 86495  
[ullamaija@varkaudenpsykoterapia.com](mailto:ullamaija@varkaudenpsykoterapia.com)  
[www.mikkelinpsykoterapia.com](http://www.mikkelinpsykoterapia.com)

1. Psykoterapia perustuu kognitiiviseen näkemykseen psyykkisistä ongelmista. Psykoterapiassa on tarkoitus yhdessä tutkia ja jäsentää miten asiakas kokee ja tulkitsee mielessään tapahtumia, tilanteita ja itseään. Terapian tavoitteena on lisätä asiakkaan itseyymmärrystä kognitiivisin, emotionaalisin ja käyttäytymistä muokkaavin keinoin, sekä löytää uudenlaisia selviytymiskeinoja.
2. Psykoterapialle määritellään tavoitteet. Niiden toteutumista seurataan säännöllisesti. Pitkissä yli vuoden kestävässä terapiossa tavoitteet arvioidaan vähintään kaksi kertaa vuodessa.
3. Psykoterapia- ajoista ja maksuista sovitaan etukäteen. Tapaamistiheydestä ja loma-ajoista sekä muista mahdollisista katkoksista sovitaan etukäteen. Muutoksista on ilmoitettava terapeutille mahdollisimman pian.
4. Mikäli asiakas tai terapeutti sairastuu, pyritään etsimään peruuntuneelle ajalle korvaava. **Perumiset on pyrittävä tekemään vähintään vuorokautta aiemmin.** Myöhäisemmästä perumisesta (muu kuin oma tai pikkulapsen äkillinen sairastuminen), tai perumattomasta poisjäämisestä terapeutti perii asiakkaalta terapiatunnin kokonaishinnan 82,00. Asiakas huolehtii terapialaskujen maksamisesta eräpäivänä. Terapia voidaan keskeyttää toistuvien maksuviivästyksien vuoksi.
5. Psykoterapia on luottamuksellista. Tarvittaessa yhteys asiakkaan psykiatriin tai muuhun hoitavaan tiimiin on hoidon kannalta perusteltua, mutta terapeutti ei ilman asiakkaan lupaa kerro häntä koskevia tietoja ulkopuolisille. Mikäli joku ulkopuolinen (esim. omainen) on terapeuttiin yhteydessä, terapeutti kertoo tästä asiakkaalle.
6. Terapeutti huolehtii, etteivät asiakasta koskevat muistiinpanot tai muut tallenteet ole sivullisten saatavilla.

7. Kelalle toimitettavat palautteet terapeutti laatii asiakkaan kanssa käydyn palautekeskustelun pohjalta.
8. Puheluista, tekstiviesteistä ja sähköposteista terapiatuntien välillä sovitaan terapeutin kanssa erikseen.
9. Terapeutti voi psykoterapiatyöhönsä kuuluvassa työnohjauksessa käsitellä terapiaan liittyviä asioita niin, ettei asiakkaan henkilöllisyys ole tunnistettavissa.
10. Psykoterapia lopetetaan yhteisestä sopimuksesta. Lopettamisesta sovitaan hyvissä ajoin etukäteen. Lopetettaessa terapian tuloksellisuus arvioidaan. Psykoterapiaa ei lopeteta puhelimitse tai sähköpostitse. Mikäli asiakas haluaa lopettaa terapian sovittua aiemmin, on lopettamiselle tällöinkin varattava riittävästi aikaa (vähintään 2 tapaamiskertaa), jotta keskeytyneen terapian syyt voidaan käydä yhdessä läpi.
11. Psykoterapiaistunto maksaa 82,00 / 45 min. (Kelakorvaus on 57,60 / krt). Tutustumis- ja arviointikäynnin hinta on 50,00 e / 45 min. Kelan terapioidessa asiakas maksaa omavastuuosuuden (24,40) ja psykoterapeutti laskuttaa lopun suoraan Kelalta. Laskutus toteutuu sähköpostitse laskutuspalvelu Ropo Capital Oy:n kautta 1 x kk:ssa. **Laskun voi myös tilata E-laskuna.**

**Olen tutustunut psykoterapiasopimukseen ja hyväksyn sen allekirjoituksellani**

Varkaudessa

asiakas:

psykoterapeutti: