PSYKOTERAPIASOPIMUS

Nimi:
Puh:

1. Psykoterapia perustuu kognitiiviseen näkemykseen psyykkisistä ongelmista. Psykoterapiassa on tarkoitus yhdessä tutkia ja jäsentää miten asiakas kokee ja tulkitsee mielessään tapahtumia, tilanteita ja itseään. Terapian tavoitteena on lisätä asiakkaan itseymmärrystä kognitiivisin, emotionaalisin ja käyttäytymistä muokkaavin keinoin, sekä löytää uudenlaisia selviytymiskeinoja.

2. Psykoterapialle määritellään tavoitteet. Niiden toteutumista seurataan säännöllisesti. Pitkissä yli vuoden kestävissä terapioissa tavoitteet arvioidaan vähintään kaksi kertaa vuodessa.

3. Psykoterapia- ajoista ja maksuista sovitaan etukäteen. Tapaamistiheydestä ja loma-ajoista sekä muista mahdollisista katkoksista sovitaan etukäteen. Muutoksista on ilmoitettava terapeutille mahdollisimman pian.

4. Mikäli asiakas tai terapeutti sairastuu, pyritään etsimään peruuntuneelle ajalle korvaava. **Perumiset on pyrittävä tekemään vähintään vuorokautta aiemmin.** Myöhäisemmästä perumisesta (muu kuin oma, tai pikkulapsen äkillinen sairastuminen), tai perumattomasta poisjäämisestä terapeutti perii asiakkaalta terapiatunnin kokonaishinnan 89 e. Asiakas huolehtii terapialaskujen maksamisesta eräpäivänä. Terapia voidaan keskeyttää toistuvien maksuviivästyksien vuoksi.

5. Psykoterapia on luottamuksellista. Tarvittaessa yhteys asiakkaan psykiatriin tai muuhun hoitavaan tiimiin on hoidon kannalta perusteltua, mutta terapeutti ei ilman asiakkaan lupaa kerro häntä koskevia tietoja ulkopuolisille. Mikäli joku ulkopuolinen (esim. omainen) on terapeuttiin yhteydessä, terapeutti kertoo tästä asiakkaalle.

6. Terapeutti huolehtii, etteivät asiakasta koskevat muistiinpanot tai muut tallenteet ole sivullisten saatavilla.

Psykoterapiapalvelu Ullamaija Y-2484472-6
Kauppakatu 25 B 13, 78200 Varkaus
ullamaija@varkaudenpsykoterapia.com
www.mikkelinpsykoterapia.com

7. Kelalle toimitettavat palautteet terapeutti laatii asiakkaan kanssa käydyn palautekeskustelun pohjalta.

8. Puheluista, tekstiviesteistä ja sähköposteista terapiatuntien välillä sovitaan terapeutin kanssa erikseen.

9. Terapeutti voi psykoterapiatyöhönsä kuuluvassa työnohjauksessa käsitellä terapiaan liittyviä asioita niin, ettei asiakkaan henkilöllisyys ole tunnistettavissa.

10. Psykoterapia lopetetaan yhteisestä sopimuksesta. Lopettamisesta sovitaan hyvissä ajoin etukäteen. Lopetettaessa terapian tuloksellisuus arvioidaan. Psykoterapiaa ei lopeteta puhelimitse tai sähköpostitse. Mikäli asiakas haluaa lopettaa terapian sovittua aiemmin, on lopettamiselle tällöinkin varattava riittävästi aikaa (vähintään 2 tapaamiskertaa), jotta keskeytyneen terapian syyt voidaan käydä yhdessä läpi.

11. Psykoterapian hinta on 89 e /45 min. (Kelakorvaus on 57,60 / krt). Tutustumis- ja arviointikäynnin hinta on 50,00 e / 45 min. Kelan terapioissa asiakas maksaa omavastuuosuuden (31,40) ja psykoterapeutti laskuttaa lopun suoraan Kelalta. Laskutus toteutuu sähköpostitse laskutuspalvelu Ropo Oy:n kautta 1 x kk:ssa. **Laskun voi tilata E-laskuna.**

Olen tutustunut psykoterapiasopimukseen ja hyväksyn sen allekirjoituksellani

Varkaudessa

asiakas: psykoterapeutti:

Psykoterapiapalvelu Ullamaija Y-2484472-6
Kauppakatu 25 B 13, 78200 Varkaus
ullamaija@varkaudenpsykoterapia.com
www.mikkelinpsykoterapia.com